

夫婦の  
パートナーシップ

イライラ  
しない子育て

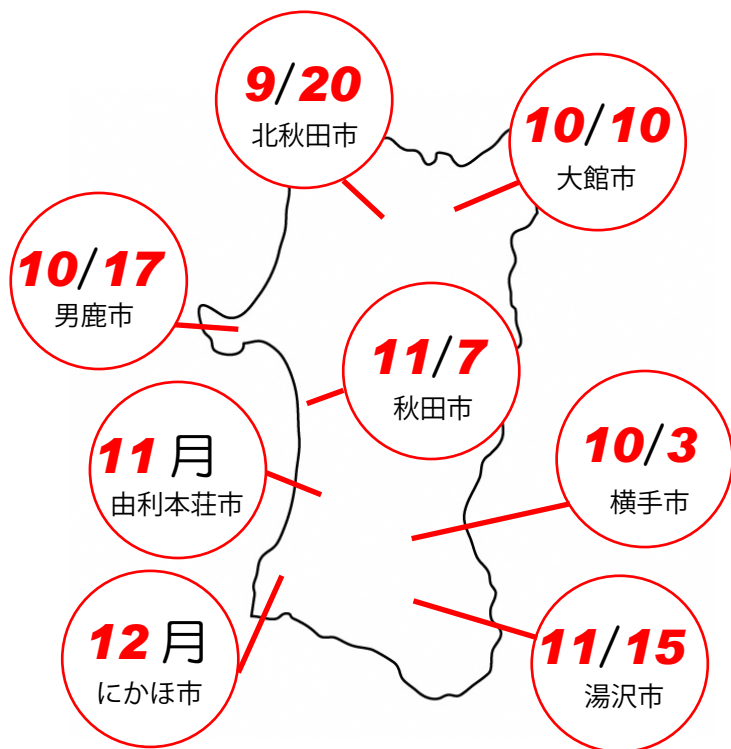
あそび方

産後ケア

家庭と  
仕事の両立

生まれてくる前に知っておきたい!!

# 秋田県プレパパセミナー



かけがえのないお子さんを夫婦で共に育てる喜び。そのために今からできることを知り、そして一人で悩まないで支えてもらう仕組みを理解しましょう。いつまでも笑っていられる夫婦であり、そんな家族になるためにご参加ください。



参加された方にはもれなく人気の  
育児本をプレゼント!

主催：秋田県  
運営：特定非営利活動法人ファザリング・ジャパン東北  
共催：開催市・開催市保健所 他

詳細およびお申込先  
はこちらから



# ファザーリング・ジャパン東北の講師紹介

北秋田市・大館市

齊藤 望



NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北 代表理事

略歴

1971年 青森県平川市生まれ（在住）

2児（大2♂、高3♀）の父親。

子どもを真ん中に置いた子育て支援と良い父親よりも笑っている父親を増やす父親支援を進めている。

・碓ヶ関小学校PTA会長（H24-25）／ 碓ヶ関中学校PTA会長（H27）／ 平川市連合PTA会長（H27）

青森県PTA連合会理事（H27）※日本PTA創立70周年記念特別表彰受賞（H30）／ 平川市子ども・子育て会議委員（H27）

平川市食育推進協議会委員（H27）／ 平川市スポーツ推進審議会委員（H27）／ 平川市学校給食センター運営委員（H27）

平川市社会教育委員（H28-29）／ 青森中央学院大学ゲスト講師（H22-）

男鹿市・秋田市・にかほ市  
由利本荘市

本田 正博



NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北 事務局長

略歴

1973年（昭和48年）秋田県秋田市生まれ。

1997年（平成9年）神奈川大学 経済学部 貿易学科卒

（株）トランスネット 入社 インターネット事業部（コンテンツディレクター）

2001年（平成11年）富士通株式会社 入社 ネットワークサービス本部（@nifty Web プロデューサー）

2003年（平成13年）家業である（株）本田商店 入社（ネットショップ店長）⇒2014年退職（現在は時々手伝い）

2014年（平成26年）合同会社あきたこまちネット 設立（起業）

2016年（平成28年）社会福祉法人山王平成会（保育園運営）事務局長兼任

2018年（平成30年）NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北 事務局長兼任

2018年（平成30年）秋田市イクボス企業同盟 事務局長兼任

2019年（平成31年）秋田県よろず支援拠点コーディネーター兼任（2020年3月末で退任）

上は社会人から下は小学生まで四人のパパ。2010年あきたイクメンネットワーク（パパサークル）を秋田市で立上げ、以降代表。サークル活動以外にも講演活動も。

○資格：アンガーマネジメントファシリテーター<sup>TM</sup>、アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー<sup>TM</sup>、メンタルケアカウンセラー<sup>®</sup>、温泉ソムリエ他

横手市・湯沢市

林 一輝



NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北 理事

2020.7現在：35歳 秋田県横手市在住

家族構成：妻、長女（小1）、次女（年中）、義曾祖母、義父、義母

妻の実家でサザエさん一家と同じ7人暮らし

娘二人の親父ながら外遊びが大好き！！おままとごっこ遊びが大の苦手…。おかげで姉妹ともに夏は真っ黒、公園大好き♪基本娘にデレデレですが、怒ると怖いなまはげ親父です（笑）

## 【団体概要】

イクメンという言葉が世の中に出て10数年。

今では「家庭や地域に関わりたい！」という気持ちを持つパパが増えつつあります。しかし、現実には仕事に追われて「週末だけしか…」「もっと関わりたいのに…」と悩んでいる。

私たちファザーリング・ジャパン東北は、笑っているパパをもっと増やすために、パパの家事・育児参加の啓発やライフデザイン、ママや子どもたちとのコミュニケーション、パパママ同士のネットワークの形成、そして働き方・働き方改革としてのイクボスの養成などを、東北6県のメンバーで進めています。

<http://fjtohoku.jp/>

